

Jin Shin Jyutsu®

Praxiswochenende mit Heiko Di Marcello

31.08. – 01.09. 2019
in St. Leonhard / Wallis

Dieser Selbsthilfekurs bietet Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit der Kunst des Jin Shin Jyutsu in der Praxis kennen zu lernen und das Erlernte anzuwenden.

ERKENNE MICH SELBST, ES IST – so lautet die Philosophie des Jin Shin Jyutsu®. In der Hektik des Alltags ist es doch aber oft schwer, eigene Bedürfnisse und Wünsche wahrzunehmen. Belastungen wirken sich auf Körper, Geist und Seele aus. Unter Umständen macht sich das Ungleichgewicht nach außen hin in Form von Erkrankungen oder Müdigkeit bemerkbar. Der Körper gibt somit ganz deutlich Zeugnis von der persönlichen Lebenshaltung. Tiefe Müdigkeit ist oft der wichtigste Indikator für den Ladezustand unserer „Akkus“. Um genau diesen „Akku“ wollen wir uns während des Seminars kümmern.

Wir werden den täglichen Praxiseinheiten viel Raum gewähren und versuchen, unseren Verstand einmal auszuschalten um dafür unseren Händen Augen und Ohren wachsen zu lassen. Wir werden lernen, unsere **Körper zu lesen** und unsere **Pulse zu fühlen**. Nicht, um etwas zu stellen, sondern um unseren Körper zu verstehen.

Das Praxiswochenende beginnt am Freitag, 31. August 2019, gegen 17 Uhr. Bei Interesse steht Heiko Di Marcello im Anschluß noch einige Tage für Einzelsitzungen zur Verfügung.

Prix: 320,00 CHF .

Anmeldungen und Informationswünsche richten Sie bitte an:

Isabelle Tabin - isabelle@isabelletabin.ch
oder
Martine Wagner – pasche31@gmail.com