

# Jin Shin Jyutsu®

## Séminaire d'introduction de 3 jours sur les livres I et II d'aide à soi-même de Mary Burmeister

avec Heiko Di Marcello  
du 22 mars (18 h) au 24 mars 2019  
Saint-Léonard, Salle de Sonvillaz

Le corps, l'esprit et l'âme sont liés et inséparables pour l'harmonisation des problèmes et maladies. Le Jin Shin Jyutsu nous offre une façon simple et efficace de nous aider avec nos mains. Ce séminaire de 3 jours d'aide à soi-même nous en donnera un aperçu.

Les soucis de l'âme ne pèsent pas seulement lourdement sur le psychisme, mais ils se frayent un chemin vers l'extérieur, influencent notre bien-être, deviennent visibles dans le corps.

Notre but est d'apprendre à laisser-aller les peurs, les pressions et les problèmes/projets.

Nous travaillerons les deux premiers livres d'aide à soi-même écrits par Mary Burmeister.

Le livre I présente les bases du Jin Shin Jyutsu, développe la prise de conscience et la connaissance de soi-même. Nous nous occuperons des 3 flux d'organes qui traversent notre corps et sont importants pour notre équilibre intérieur.

Le livre I explique où et comment ces flux circulent dans le corps.

Le livre II définit les 26 « verrous de sauvegarde » de l'énergie, et nous apprend comment les sentir, les toucher. Grâce à cela, nous pourrions faire circuler l'énergie et ramener un mieux-être dans le corps. Chaque verrou est décrit (endroit du corps, signification, etc.). Ce livre II est un pas important dans l'apprentissage de cet art (cette méthode) du « connais-toi toi-même ».

Nous apprendrons dans ce séminaire les bases du Jin Shin Jyutsu et les appliquerons. Nous aurons 2 sessions d'aide à soi-même par jour, et une session de travail à plusieurs. Le Jin Shin Jyutsu se pratique TOUJOURS sur un corps habillé. Le Jin Shin Jyutsu est simplement une façon de nous souvenir de notre savoir originel. Mary Burmeister nous rappelle dans ses livres d'aide à soi-même d'être notre propre témoin. Personne ne peut être un plus grand témoin que MOI-MÊME.

Prix: 320,- CHF

Inscriptions et renseignements auprès d'Isabelle Tabin ([isabelle@isabelletabin.ch](mailto:isabelle@isabelletabin.ch)) ou Martine Wagner ([pasche31@gmail.com](mailto:pasche31@gmail.com))