

# Jin Shin Jyutsu®

## Einführungs – Kompaktseminar über die Selbsthilfebücher I+II von Mary Burmeister

mit Heiko Di Marcello

in St. Leonard, Sonvillaz

vom 22.03. (ab 18 Uhr) bis 24.03.2019

Körper, Geist und Seele gehören untrennbar zusammen in der Behandlung und Harmonisierung von Beschwerden und Krankheiten. Jin Shin Jyutsu® bietet uns einfache, wirkungsvolle Selbsthilfe durch das Benutzen unserer Hände an.

Der 3-Tage-Selbsthilfekurs der Kunst und Praxis des Jin Shin Jyutsu® gibt Einblicke in das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Seelische Belastungen wiegen nicht nur auf der Psyche schwer, sondern bahnen sich den Weg nach außen.

Organische Beschwerden wirken sich auf das gesamte körperliche System aus und nehmen Einfluss auf das innere und äußere Wohlbefinden. Der Körper gibt deutlich Zeugnis der persönlichen Lebenshaltung.

Loslassen von Druck, Ängsten und Problemen/Projekten ist das Ziel.

Mary Burmeister hat in drei Selbsthilfe-Büchern die Kunst des Jin Shin Jyutsu® niedergelegt. Wir werden uns an diesem Wochenende mit zwei davon ausführlich beschäftigen.

Buch I widmet sich den Grundlagen des Jin Shin Jyutsu®, dem Bewusstsein und dem Sich-Selbst-Erkennen. Wir werden uns mit den Organströmen der Selbsthilfe befassen. Sie durchfließen unseren Körper und sind richtungsweisend für das innere Gleichgewicht.

Buch I schildert, wie und wo Energieströme fließen und wie sie und ihre Wirkung gelenkt werden können.

Buch II geht weiter auf die praktische Erfahrung des Jin Shin Jyutsu® ein. Grundlage der Anwendung ist das gezielte Berühren und Ertasten der 26 sogenannten „Sicherheits-Energieschlösser“.

Durch dieses Berühren können Energieströme und damit das Wohlbefinden wieder in richtige Bahnen gelenkt werden. Buch II behandelt die Sicherheits-Energieschlösser im Einzelnen, beschreibt ihre Lage und Bedeutung und ist somit ein wichtiger Schritt zum Erlernen dieser Kunst/Methode auf dem Weg des Sich-Selbst-Erkennens.

Wir werden in diesem Seminar die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu® erarbeiten und praktisch anwenden. Dafür werden wir täglich 2 Selbsthilfeeinheiten und eine gegenseitige Praxiseinheit absolvieren.

Jin Shin Jyutsu® wird dabei immer auf dem bekleideten Körper angewendet.

Jin Shin Jyutsu® heißt sich einfach an unser Urwissen zu erinnern.

Mary Burmeister erinnert uns in ihren Selbsthilfebüchern daran unser eigener Zeuge zu sein.

Niemandes Zeugnis kann größer sein als mein MEIN EIGENES.

Kursgebühr 320,- CHF

Anmeldungen und Informationswünsche richten Sie bitte an:

Isabelle Tabin - [isabelle@isabelletabin.ch](mailto:isabelle@isabelletabin.ch)

Martine Wagner – [pasche31@gmail.com](mailto:pasche31@gmail.com)